

Legevakt i distrikter og byer. Hva er likt og ulikt? Hvilke muligheter gir samhandlingsreformen?

Nasjonal konferanse, Harstad / Bjarkøy
14. juni 2012

Jesper Blinkenberg

Forsker, Nasjonalt kompetansesenter for
legevaktmedisin

Spesialist i allmennmedisin, fastlege og
legevaktlege Askøy

Medredaktør i Utposten

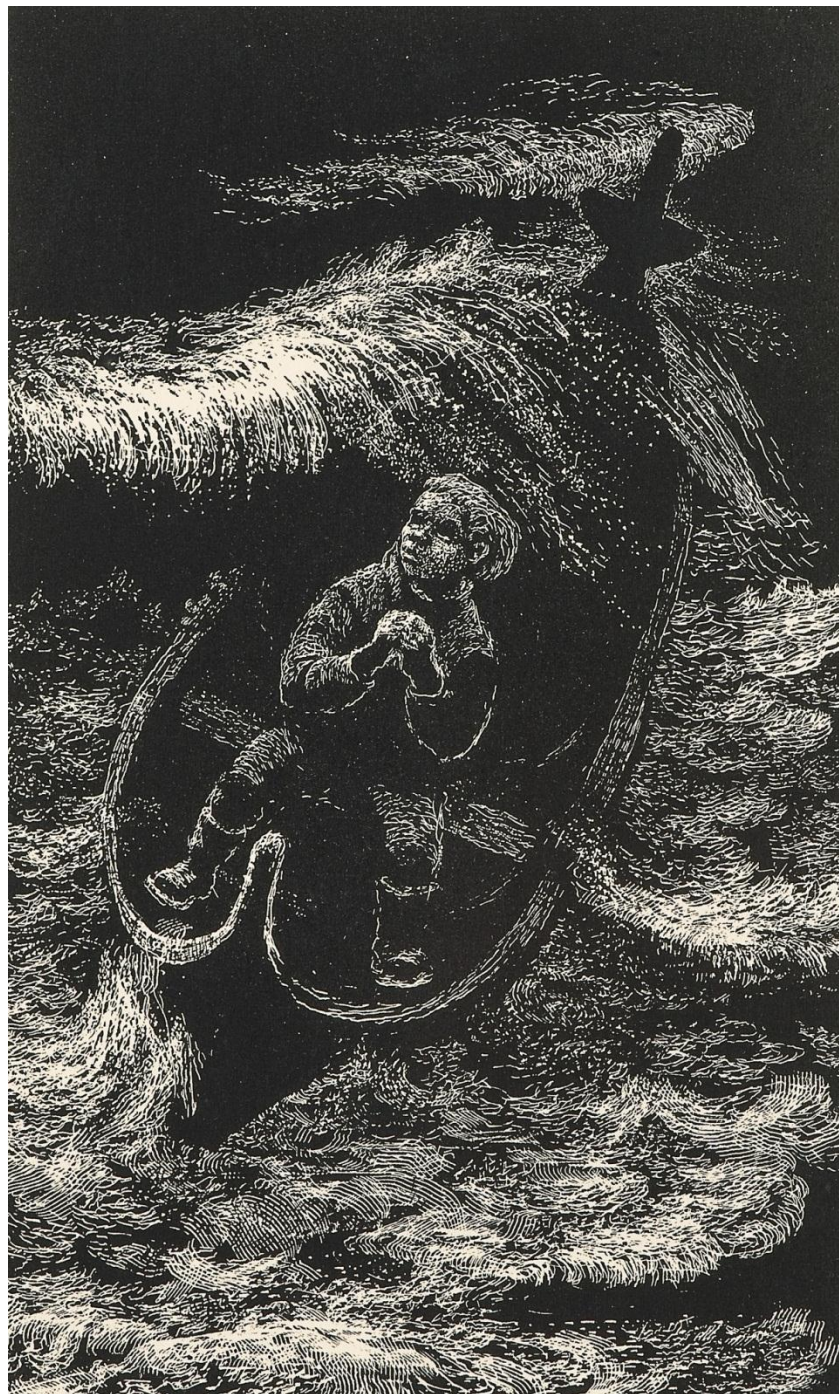
Likt og ulikt i by og land

- Pasientene
- Legevaktdistriktene
- Legevaktene
- Legevaktsentralene

Pasientene



Pasientene



Pasientene



Tabell 4: De hyppigst brukte enkeltdiagnosene (prosent av alle)

Diagnoser	2006	2007	2008	2009	2010
R74: akutt øvre luftveisinfeksjon	5,1	4,9	5,1	4,9	4,8
S18: åpent sår/kutt	3,6	3,5	3,5	3,2	3,2
U71: cystitt/urinveisinfeksjon	3,2	3,3	3,4	3,6	3,8
D01: abdominalsmerter	2,9	3,1	3,2	3,1	3,2
R80: influensa	0,9	0,9	0,7	2,7	0,4
A03: feber	2,2	2,1	2,0	2,3	1,8
A99: helseproblem/sykdom	0,8	1,1	1,5	2,3	3,1
R05: hoste	2,1	2,0	1,9	1,8	1,8
R81: lungebetennelse	2,0	2,0	1,8	1,5	1,5
F70: infeksjøs konjunktivitt	1,8	1,7	1,7	1,4	1,7
A29: generelle symptomer/plager	1,7	0,5	0,5	0,5	0,4
L81: skade muskel/skjelett	1,7	1,7	1,6	1,5	1,6
H71: mellomørebetennelse akutt	1,6	1,6	1,6	1,4	1,5
R78: akutt bronkitt/bronkiolitt	1,6	1,5	1,4	1,2	1,3
R76: akutt tonsillitt	1,4	1,4	1,4	1,1	1,2
R75: bihulebetennelse	1,2	1,3	1,2	1,0	1,1
A11: brystsmerte	0,9	1,1	1,2	1,2	1,3
A58: terapeutisk samtale/rådgivning	0,4	1,1	0,6	1,3	1,1
R83: luftveisinfeksjon	1,0	1,1	1,0	1,0	0,9
R96: astma	1,0	0,9	0,8	0,9	0,8
R21: hals symptomer/plager	1,0	1,0	1,0	1,0	0,9
Sum diagnoser	1 626 644	1 631 222	1 712 394	1 782 761	1 758 528







- Foreslåtte kommuner
- Dagens kommuner

Legevaktdistrikt

	Små kommuner (< 2500 innb.)	Store kommuner (>100 000 innb.)
Ambulanse til pasient	45 min (120)	24 min (30)
Pasient til legevaktlokalet	60 min (180)	31 min (45)

Legevaktleger



Foto: Anders Kroken



Foto: Jesper Blinkenberg

Distrikt	By
Mer telefonkontakt og flere sykebesøk	Legevaktkonsultasjoner
Kun lege på vakt- ikke hjelpepersonell	Flere på vakt
Legevaktsentral på sykehjem	Egen legevaktsentral
Legevakt sammen med fastlegekontor	Eget legevaktlokale
Fastlegene deltar i legevakt	Færre fastleger deltar i legevakt

Trend

- Større enheter
- Flere kommuner samarbeider
- Utvidet samarbeid
 - Kveld
 - Natt
 - Helg



http://www.youtube.com/watch?v=H_uzU85htH4

*“You have to trust your teammates,
always. If not we are lost.”*

Eric Cantona

Samhandlingsreformen

Rett behandling, på rett sted, til rett tid

- Tidlig innsats fremfor sen innsats
- Flytte tjenester nærmere der folk bor
- Ulike ledd i tjenesten skal jobbe bedre sammen
- Flere oppgaver til kommunen og penger til å utføre dem

Samhandlingsreformens muligheter

- Fordele kortene på nytt
- Tegne kartet
- Samarbeid
 - Innad i kommunen
 - Kommuner og helseforetak
- Legevakt er nøkkelen

Hva er viktigst

- Nærhet
- Kvalitet
- Bemanning
- Omsorg
- Liv og helse
- Effektivitet
- Penger

Utfordringene

- Å tenke stort
- Fleksible løsninger som ikke er bundet av kommunegrenser eller profesjoner
 - Bakvakt og lokalt akutteam
 - Kveldsåpent legevaktkontor
 - Telemedisinske løsninger
- Samarbeid og likeverdig dialog
 - Ambulansetjenesten og legevakt må sees i sammenheng
- Rekruttering- bemanning (bekvinning)

Takk for meg